



PREFEITURA DA CIDADE DO
RIO DE JANEIRO

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

**PAPEL DA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE (APS) NO
ENFRENTAMENTO DO COVID 19 FRENTE AS ILPIS E
INSTITUIÇÕES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

A PREVENÇÃO É A AÇÃO MAIS IMPORTANTE!

Cuidados gerais de prevenção de contágio para a COVID 19:

- Suspende as visitas para reduzir o risco de transmissão;
- Suspende as saídas da instituição e as atividades em grupo;
- Redobrar os cuidados com a higiene dos profissionais de saúde e cuidadores que atendem a este público: devem ter excesso de cuidado nas medidas de higiene pessoais;
- Redobrar atenção com a limpeza dos ambientes: mobílias, salas de convivência arejada, limpeza de superfícies e maçaneta;
- Fornecer álcool gel, sabão e papel toalha aos idosos, estimulando a higienização das mãos.

ISOLAMENTO RESPIRATÓRIO E PRECAUÇÕES DE CONTATO:

- ❑ Avaliar diariamente a condições de saúde de todos os idosos para o surgimento de sintomas de síndrome gripal; Afastar o idoso pelo período de 14 dias a contar o início dos sintomas, em quarto isolado dos outros internos e de preferência com banheiro privativo;
- ❑ Caso o banheiro não seja privativo, organizar os horários de banho para que a pessoa com síndrome gripal seja a ultima a tomar banho e sempre após, o banheiro deve ser higienizado conforme as recomendações técnicas vigentes de higienização; 1.4 – Se o idoso com síndrome gripal necessita de cuidados no leito, organize a rotina para que este seja o ultimo a ser realizado;
- ❑ Se for necessário colocar mais de um idoso com síndrome gripal em um quarto, manter as camas com afastamento superior a 1,5 metros, fornecer máscaras cirúrgicas ou caseiras e deixar disponível álcool gel para a higienização das mãos;
- ❑ Manter o ambiente do isolamento arejado e ventilado;
- ❑ Reforçar a limpeza do ambiente, tais como, mesas, bancadas, cabeceiras;
- ❑ Designar apenas um cuidador para atuar no isolamento por dia.

QUANDO ACIONAR A EQUIPE DE SAÚDE?

É preciso procurar assistência de saúde no caso de:

- Febre;
- Tosse;
- Falta de ar;
- Confusão mental;
- Alteração da sensação de cansaço para os esforços de rotina.

Sinais de gravidade:

- Saturação periférica de oxigênio $SpO_2 \leq 94\%$;
- Sinal de esforço respiratório;
- Hipotensão;
- Alteração do nível de Consciência;
- Febre persistente, aumento > 3 dias ou recorrência após 48 h;
- Cianose;

ATENÇÃO: idoso pode ter manifestações atípicas como: confusão mental, cansaço não habitual aos pequenos esforços, agitação, dormir mais do que o normal, em excesso. Lembrando que muitas vezes a febre pode não estar presente. E o mais preocupante é a falta de ar e a queda da saturação.

COMO ACIONAR A EQUIPE DE SAÚDE?

- ❑ Verificar no aplicativo “Onde ser Atendido” <http://www.subpav.org/ondeseratendido/> a unidade de saúde de referência;
- ❑ Ligar para a unidade de saúde e definir a melhor forma de atendimento, que pode ser na Unidade de Saúde ou em visita domiciliar pelo médico ou enfermeiro da equipe (a escolha da VD e o tempo para realiza-la vai depender da demanda das equipes, da gravidade do caso e das condições de locomoção do idoso);
- ❑ Se a ILPI não for coberta pela Estratégia de Saúde da Família, a direção do abrigo deve ligar para o Diretor de Divisão de Ações e Programas de Saúde (DAPS) da Coordenadoria de Atenção Primária (CAP) do território, conforme planilha divulgada, e combinar a melhor forma de atendimento;
- ❑ Caso o idoso apresente sinais de agravamento do quadro como aumento da falta de ar, cianose ou desorientação, e for fim de semana, ou noite, leva-lo diretamente para a unidade de urgência mais próxima, UPA ou CER.

TRANSPORTE PARA A UNIDADE DE URGÊNCIA:

- ❑ Após atendimento médico na unidade de saúde ou em visita domiciliar, o mesmo pode indicar a necessidade de atendimento em uma unidade hospitalar (UPA, ou CER); – A equipe de saúde irá acionar o sistema de regulação, via Vaga Zero, para a remoção do paciente de onde ele estiver;
- ❑ Se o idoso apresentar sinais de agravamento durante a noite ou aos fins de semana, necessitando de transporte ao atendimento hospitalar o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) deve ser acionado através do número telefônico 192.

MONITORAMENTO DOS CASOS:

- ❑ A Unidade de Saúde deve fazer contato telefônico, a cada 48 horas, com a instituição onde reside o idoso;
- ❑ Na impossibilidade de contato ou dificuldade de extração de informações por telefone, será realizada uma VD do Agente Comunitário de Saúde;
- ❑ Diariamente a equipe da instituição deve avaliar o estado de saúde dos idosos com síndrome gripal e em caso de piora entrar em contato com a unidade de saúde, a qualquer momento, não esperando o contato de rotina, para avaliação do médico ou do enfermeiro;
- ❑ O monitoramento deve terminar após 14 dias a partir da data do início dos sintomas.

OBRIGADA!

MARGARETH SGAMBATO

