



Orientações a Profissionais de ILPIs (Instituições de Longa Permanência para Idosos)

UMA ABORDAGEM DA VIGILÂNCIA SANITÁRIA

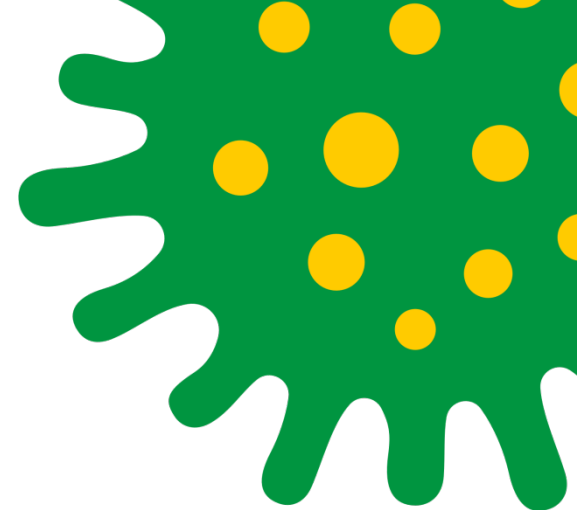


CONSIDERAÇÕES GERAIS

BASES LEGAIS:

- Decreto Rio 47.282/20 - Medidas de enfrentamento à Covid-19;
- Nota Técnica 05/2020 Anvisa;
- RDC 283/2005 Anvisa;
- RDC 216/2004 Anvisa;
- Lei Complementar 197/18 e Decreto Rio 45.585/18.

INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS



Idosos: grupo de risco para a Covid-19

- Menor resposta do sistema imunológico;
- Comorbidades - doenças crônicas;
- Maior chance de desenvolver casos graves e evoluir para óbito.

Grande demanda para inspeções

- Aumento na incidência de casos confirmados e suspeitos de Covid-19.

Resposta SUBVISA

- Elaboração de Plano de Ação;
- Ampliação e treinamento da equipe especializada para atendimento das demandas;
- Preparação de material orientativo específico.



Ambientes Coletivos

MEDIDAS PRIORITÁRIAS A SEREM ADOTADAS NAS INSTITUIÇÕES

Força de Trabalho

Fonte de Contaminação

Adoção de Boas Práticas

- Lavatórios e insumos para higienização das mãos em pontos estratégicos;
- Higiene e desinfecção de utensílios, equipamentos e ambientes;
- Cuidados com a água de abastecimento;
- Manejo adequado de resíduos (comum, infectante e perfurocortante) - descarte adequado de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs);
- Fluxos internos e externos: entrada e saída, banhos de sol, recreação, refeições, entre outros, evitando cruzamentos e aglomerações, e ainda observando o distanciamento de 1,5m de precaução.



Serviços de Alimentação

MEDIDAS PRIORITÁRIAS A SEREM ADOTADAS NAS INSTITUIÇÕES

- Higiene dos manipuladores;
- Etiqueta respiratória;
- Lavatório e insumos para higienização das mãos;
- Cuidados na recepção e armazenamento dos alimentos – higienização de embalagens, folhosos, legumes e frutas e outros produtos perecíveis.
- Higiene e desinfecção de superfícies, de equipamentos e de utensílios.



Serviços de Saúde

MEDIDAS PRIORITÁRIAS A SEREM ADOTADAS NAS INSTITUIÇÕES

- Lavatórios e insumos para higienização das mãos;
- Disponibilidade e uso adequado de EPIs;
- Etiqueta respiratória;
- Atualização vacinal (influenza e doença pneumocócica);
- Cuidados no contato e atividades desenvolvidas com os idosos;
- Higiene e desinfecção de utensílios, instrumentos, equipamentos e superfícies;
- Ordenamento dos fluxos de lavanderia e rouparia.



PLANEJAMENTO DAS AÇÕES

- 1) Contato prévio com todas as ILPIs;
- 2) Elaboração de material orientativo de acordo com Nota Técnica 05/2020 Anvisa e envio por e-mail a todas as instituições;
- 3) Solicitação de **Plano de Contingência** a cada ILPI, indicando de maneira individualizada as medidas de precaução;
- 4) Criação de e-mail exclusivo para envio das informações: ilpicovid19.visario@gmail.com;
- 5) Adoção de medidas em conjunto com a equipe de epidemiologia da Secretária Municipal de Saúde (SMS) - uso de EPI como **medida protetiva para o público-alvo (idosos)**;
- 6) Criação de planilha disponibilizada no drive para facilitar a visualização e o acompanhamento das instituições com casos suspeitos e confirmados;
- 7) Ampliação e capacitação da equipe técnica especializada para atuação nas inspeções;
- 8) Intensificação das fiscalizações com foco no **risco sanitário**.



ORIENTAÇÕES ÀS EQUIPES TÉCNICAS

A fiscalização é voltada à verificação do cumprimento de medidas contra a Covid-19

MOTIVOS DA VISTORIA: denúncias, demandas do Ministério Público ou da Epidemiologia, monitoramento de casos ou verificação de documentos emitidos.

O que é preciso verificar:

- Capacidade instalada, perfil da unidade e número de idosos;
- Se há casos suspeitos ou em isolamento;
- Se há aplicação de medidas protetivas e plano de ação;
- Equipe técnica que atende à ILPI no momento;
- Assistência prestada aos idosos (se os prontuários estão atualizados e se há casos de internado e os casos de óbitos);
- Pessoal para atender à demanda da higienização e orientar quanto a esses procedimentos;
- Rotinas de horário das refeições;
- Rotinas de higienização dos idosos a cada duas horas, e ainda dos ambientes e mobiliários;
- Plano de contingência emergencial para as ILPIs com número maior de idosos em isolamento em hospital de referência.



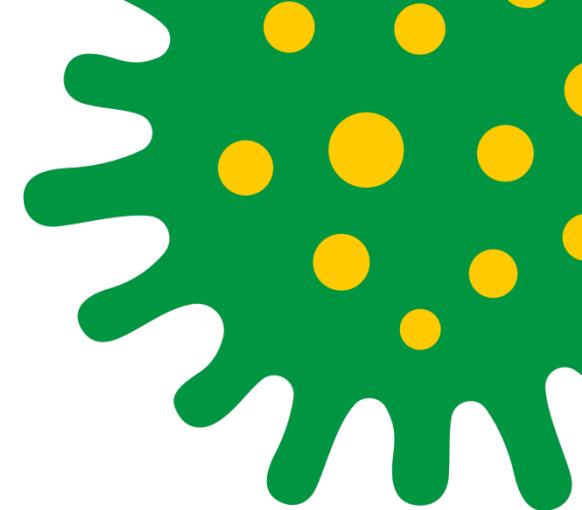
FISCALIZAÇÃO EM ILPI E URS OLHAR DIRECIONADO E MULTIFACETADO

TIPO DE EDIFICAÇÃO

O que deve ser observado:

- Perfil da unidade;
- Grau de dependência dos idosos;
- Plano de contingência implantado;
- Capacidade instalada;
- Número de institucionalizados;
- Condições de habitabilidade;
- Atividades desenvolvidas no local;
- Atendimento personalizado ao idoso;
- Se possui licença sanitária;
- Atendimento das boas práticas sanitárias;
- Plano de Gerenciamento de Resíduos de Serviços de Saúde (PGRSS);
- Tipos de pavilhões URS.

VERIFICAR NA INSPEÇÃO SANITÁRIA TODOS OS AMBIENTES DA ILPI



Aglomeraciones



Veículos de contaminação



Ambientes confinados e nº elevado de leitos



Ambiente limpo, ventilado e com janelas abertas e possibilidade de separar leitos em até um metro e meio



COMO MINIMIZAR OS RISCOS SANITÁRIOS

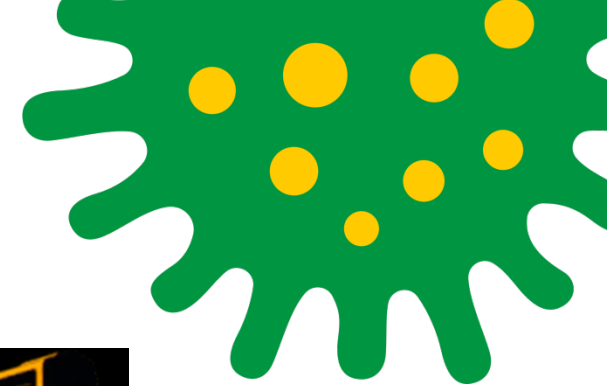
Substituir aparelhos de pressão e termômetros por modelos digitais



Não compartilhar o termômetro



Abolir uso desnecessário de luvas





ISOLAMENTO

Estabelecer rotinas de higienização e cuidados

- Separar todos os utensílios, como talheres e copos;
- Manter um profissional específico para atendimento, evitando fluxo de contaminação;
- Monitorar sinais vitais e atentar para os sinais de alerta;
- Estabelecer rotinas de higienização dos idosos;
- Higienização de todos utensílios e materiais separadamente dos demais (**usar balde colorido para diferenciar**);
- Limpar as paredes, equipamentos, rodapé e piso com álcool 70% ou hipoclorito de sódio (água sanitária), diluindo uma parte de hipoclorito em dez partes de água.





HIGIENIZAÇÃO DAS SUPERFÍCIES

- Medidas de precaução e uso de EPIs apropriados para a atividade exercida;
- Nunca varrer superfícies a seco para não suspender a poeira, o que favorece a contaminação por microorganismos;
- Utilizar a varredura úmida com mops, rodos e panos de limpeza;
- Os desinfetantes com potencial para limpeza de superfícies incluem aqueles à base de cloro, álcoois, alguns fenóis e iodóforos e o quaternário de amônio.



Saneantes tem que ter registro na Anvisa



PROCESSAMENTO DE ROUPAS



- Intensificar a lavagem das roupas;
- Não sacudir ou bater as peças;
- Ordenar o fluxo de trabalho;
- Adotar medidas de precaução e uso de EPI;
- Usar lisofórmio, sabão neutro ou outro desinfetante com registro na Anvisa para higienização de roupas (também pode ser utilizado o hipoclorito);
- As roupas do isolamento deverão ser transportadas em sacos e em recipientes fechados;
- O processo dever ser feito por profissional exclusivo e capacitado para isso.





RESÍDUO INFECTANTE

RDC 222/2018 ANVISA

- O manejo de resíduos deve ser feito de maneira adequada;
- Os depósitos devem ser mantidos fechados e higienizados frequentemente com cloro ou água sanitária;
- Os profissionais devem usar equipamentos de proteção individual (EPIs), como avental impermeável, máscara (respirador facial N-95), protetor ocular (óculos de proteção) e luvas impermeáveis;
- Por fim, todas as pessoas que lidam, direta ou indiretamente, com resíduos devem atentar para a necessidade da frequente higienização das mãos com água corrente, sabão líquido e secagem com papel-toalha descartável.





**"E que nunca nos
falte a esperança
de dias melhores."**

Acesse
riocontraocorona.rio
e saiba mais.



Disque Saúde
136

