

Guia Prático



CUIDE DE VOCÊ
E DO PRÓXIMO.

Uma iniciativa

MPRJ | MINISTÉRIO PÚBLICO
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Plano de Retomada

LIMPEZA

VERSÃO 1.0



Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro

Secretário-Geral

Dimitrius Viveiros Gonçalves

Secretário de Logística

Ronaldo Bello Guimarães

Diretor de Infraestrutura e Logística

Roberto de Souza Júnior

Equipe de Elaboração do Guia Prático

Conteúdo

Alexandre Solino Noletto

Eliseu Braz de Assis

Gustavo Miranda de Arruda

João Paulo Rodrigues Cunha

José Ricardo Lopes Marques

Matheus Rodrigues Alves

Thiago dos Santos Ferreira da Silva

Revisão

Maurício José Lopes Benevenuto

CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE OS SERVIÇOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

I. OBJETIVO:

Adotar medidas adicionais de limpeza e desinfecção para a manutenção do ambiente higienizado, empregando técnicas corretas, produtos e equipamentos adequados.

Cabe aqui definir os conceitos:

LIMPEZA:

Remoção de microrganismos, sujeiras e impurezas das superfícies, com a remoção de sujidade através do uso de produtos detergentes ou multiuso. É recomendado utilizar água, sabão e detergente (na diluição recomendada pelo fabricante).

DESINFECÇÃO:

Uso de produtos químicos para a eliminação de microrganismos, com a utilização de produtos desinfetantes de uso geral, respeitando a diluição e tempo de contato, informados no rótulo pelo fabricante. O tempo de exposição de um minuto reduz significativamente a potencialidade de transmissão do coronavírus nas superfícies. É recomendado utilizar álcool etílico 70% e hipoclorito de sódio a 0,1% (concentração recomendada pela OMS).



CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE OS SERVIÇOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

II. INICIATIVA:

Aumentar a frequência dos processos de limpeza e desinfecção de superfícies, com máxima atenção às áreas onde ocorre maior contato das pessoas, tais como: maçanetas, corrimãos, barras de apoio, botões de elevadores, fechaduras, interruptores, aparelhos de telefone, teclados, mouses, mesas, cadeiras, mobílias em geral, controles remotos, bancadas, torneiras, válvulas de descarga, dispenseres de sabonete, papel higiênico e álcool gel e papeleiras.

III. EQUIPAMENTOS A SEREM UTILIZADOS:

Carrinho funcional; conjunto mop (seco e com carrinho espremedor); placa de sinalização; panos para limpeza de piso; panos para limpeza de mobília e equipamentos (exclusivos para cada setor); panos para limpeza de elevadores; rodos; pá coletora com tampa; baldes; borrifador ou frasco.



CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE OS SERVIÇOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

IV. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPI'S:

Parte importante no processo, para a segurança dos profissionais que atuam na higienização dos ambientes:

- Luva de borracha;
- Capote ou avental;
- Máscara de proteção respiratória;
- Óculos de segurança;
- Botas ou calçados de segurança fechados.



ORIENTAÇÕES AOS COLABORADORES

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

I. Proceder à frequente higienização das mãos. Lavar as mãos antes e após cada procedimento, inclusive quando realizados com o uso de luvas.

II. Não utilizar adornos (anéis, pulseiras, relógios, colares, piercing, brincos) durante a jornada de trabalho.

III. Manter os cabelos presos e arrumados e unhas aparadas. Os profissionais do sexo masculino devem manter os cabelos curtos e barba feita.

IV. Usar uniformes limpos e Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) adequadamente.

V. Não abrir ou fechar portas com mãos enluvadas.

VI. Reunir todo o material necessário em carro funcional, disponibilizando-o do lado de fora do local a ser limpo. Todos os materiais utilizados no procedimento devem ser preparados previamente.

VII. Nunca varrer superfícies a seco com vassouras, pois este ato favorece a dispersão de microrganismos que são veiculados pelas partículas de pó. Utilizar a varredura úmida, que pode ser realizada com mop ou rodo e panos de limpeza de pisos.

ORIENTAÇÕES AOS COLABORADORES

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

VIII. Não misturar produtos, utilizando-os cada um para sua correta finalidade.

IX. Desprezar água suja em local adequado, nunca em banheiros e pias utilizadas para higiene das mãos.

X. Definir área de expurgo para limpeza e desinfecção de equipamentos, utensílios, materiais e EPIs e para o fracionamento e diluição de produtos de limpeza.

XI. Usar sempre panos e/ou mops limpos.

XII. Usar sempre mop e panos diferenciados para os banheiros.

XIII. Manter os equipamentos de limpeza limpos e secos.

XIV. Recolher o lixo antes de qualquer tipo de limpeza.

XV. Todos os materiais e equipamentos utilizados nos serviços de limpeza e desinfecção deverão ser limpos a cada término da jornada de trabalho. Os panos de limpeza de piso e panos de mobília e equipamentos devem ser lavados manualmente e separadamente.

ORIENTAÇÕES AOS COLABORADORES

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

XVI. Sempre sinalizar os corredores, deixando um lado livre para o trânsito de pessoal, enquanto se procede à limpeza do outro lado. Utilizar placas sinalizadoras e manter os materiais organizados, a fim de evitar acidentes.

XVII. Abastecer os dispenseres de álcool gel distribuídos nas áreas comuns, utilizando o álcool fornecido pelo MPRJ.

XVIII. A frequência de limpeza das superfícies deve ser estabelecida para cada serviço, de acordo com o protocolo da Instituição (Plano de Trabalho contratual, acrescido dos incrementos sinalizados neste guia).



PROTOCOLOS DE LIMPEZA ESPECÍFICOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS PISOS FRIOS

- I.** Recolher os sacos contendo resíduos do local.
- II.** Remover as partículas menores (migalhas, papéis, cabelo e outros).
- III.** Mergulhar o mop úmido na primeira divisória do balde espremedor com a solução de água e sabão ou detergente.
- IV.** Retirar o mop da solução, colocando sua cabeleira na base própria para torção.
- V.** Tracionar a alavanca com o objetivo de retirar o excesso de água do mop a partir da torção (sem contato manual).
- VI.** Retirar o mop da base de torção e iniciar a limpeza.
- VII.** Iniciar a limpeza pelos cantos, do fundo para a porta de entrada, passando o mop com movimento em forma de “oito deitado” com movimentos firmes e contínuos.
- VIII.** Enxaguar o mop úmido na segunda divisória do balde espremedor e retirar o excesso de sabão do piso.

PROCOLOS DE LIMPEZA ESPECÍFICOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS PISOS FRIOS

IX. Repetir a operação quantas vezes forem necessárias.

X. Lavar com água e sabão e enxaguar e depois aplicar o hipoclorito a 0,1% no piso uniformemente seguindo o movimento do “oito deitado” e deixar que o produto seque naturalmente.

XI. Enxaguar o mop úmido na segunda divisória do balde espremedor (água limpa) e retirar o excesso do hipoclorito a 0,1%.

XII. Recolher o material utilizado no local, organizando o ambiente.



PROCOLOS DE LIMPEZA ESPECÍFICOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS BANHEIROS

Paredes (azulejos): Lavar com água e sabão ou detergente, utilizando movimentos unidirecionais, de cima para baixo. Enxaguar e aplicar o hipoclorito a 0,1%.

Portas: Limpar com água e sabão ou detergente, utilizando movimentos unidirecionais, de cima para baixo. Evitar a utilização de produtos abrasivos.

Piso: Lavar com água e sabão ou detergente, enxaguar e secar. Aplicar o hipoclorito a 0,1%.

Vaso sanitário: tampar, acionar a descarga. Lavar com água e sabão ou detergente, com auxílio de escovinha. Enxaguar e aplicar o hipoclorito a 0,1%.

Descarga: lavar com água e sabão ou detergente. Enxaguar e aplicar o hipoclorito a 0,1%.

Lavatórios/pias e torneiras: Lavar com água e sabão ou detergente. Enxaguar e secar.



PROTOCOLOS DE LIMPEZA ESPECÍFICOS

Guia Prático

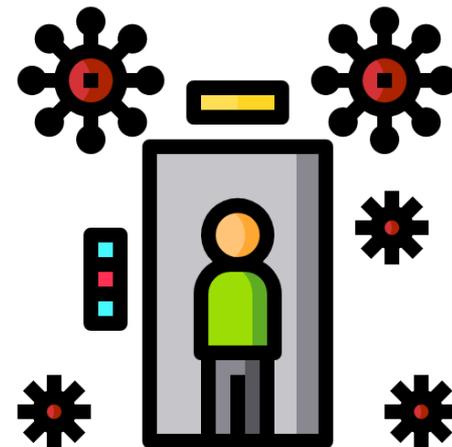
Plano de Retomada

LIMPEZA

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS ELEVADORES

Paredes: realizar limpeza com pano úmido com água e sabão ou detergente, utilizando movimento unidirecional, de cima para baixo, enxaguar e secar. Aplicar álcool etílico a 70%.

Piso: Realizar limpeza com água e sabão ou detergente, enxaguar e secar. Aplicar hipoclorito de sódio 0,1%.



PROCOLOS DE LIMPEZA ESPECÍFICOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

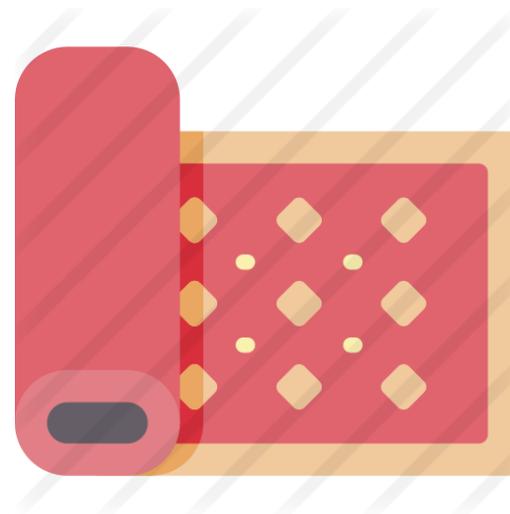
LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS PISOS ACARPETADOS

Locais fechados:

- umedecer o carpete com água e sabão;
- após, utilizar a enceradeira com o disco apropriado;
- em seguida usar a extratora para retirada do excesso da água, mantendo o local arejado para facilitar a secagem e evitar o mau cheiro.

Locais arejados:

- umedecer o carpete com água, sabão e o limpa carpete;
- após, utilizar a enceradeira com o disco apropriado;
- em seguida usar a extratora para retirada do excesso da água, mantendo o local arejado para facilitar a secagem e evitar mau cheiro.



PROTOCOLOS DE LIMPEZA ESPECÍFICOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS REFEITÓRIOS

Piso: Lavar com água e sabão ou detergente, enxaguar e secar. Aplicar o hipoclorito a 0,1%.

Paredes: Realizar a limpeza com água e sabão ou detergente, umedecer e secar, após aplicar água com cloro e secar.

Mesas e cadeiras: Realizar limpeza com limpador multiuso com um pano. Aplicar álcool etílico a 70%.

Equipamentos: Realizar a limpeza com água e sabão ou detergente. Aplicar álcool etílico a 70%.

Portas e maçanetas: Aplicar álcool etílico a 70%.



PROCOLOS DE LIMPEZA ESPECÍFICOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

ÁREAS INTERNAS E ÁREAS ADMINISTRATIVAS DE ALMOXARIFADOS

I. Manter os cestos isentos de detritos, acondicionando-os em local próprio e providenciar a troca dos sacos das lixeiras orgânicas no último recolhimento do dia para ao menos duas vezes ao dia.

II. Limpar / remover o pó de capachos e tapetes duas vezes ao dia.

III. Varrer, passar pano úmido e secar os pisos de ardósia, granito, cerâmica, agregados rochosos duas vezes ao dia.

IV. Limpar os pisos das copas e refeitórios pelo menos três vezes ao dia.

V. Varrer, passar pano úmido e polir os balcões e os pisos vinílicos, de mármore, cerâmicos, de marmorite e emborrachados três vezes ao dia e, no caso dos balcões, três vezes.

VI. Limpar telefones, mouses e teclados com produto adequado três vezes ao dia.

VII. Limpar portas de vidro, em especial maçanetas e puxadores três vezes ao dia.

VIII. Limpar corrimãos duas vezes ao dia.

ÁREAS INTERNAS E ÁREAS ADMINISTRATIVAS DE ALMOXARIFADOS

IX. Limpar espelhos e pisos dos sanitários com pano úmido e produto desinfetante, realizando a remoção de sujidades e outros contaminantes, mantendo-os em adequadas condições de higiene, durante todo o horário previsto de uso, ao menos três vezes ao dia.

X. Lavar bacias, assentos, pias, azulejos, pisos e espelhos dos sanitários com produto desinfetante, mantendo-os em adequadas condições de higiene, durante todo o horário previsto de uso, ao menos quatro vezes ao dia.

XI. Limpar divisórias, portas, alisares, barras e batentes com produto adequado diariamente.

XII. Lavar, encerar e lustrar os pisos vinílicos, de mármore, cerâmicos, de marmorite e emborrachados duas vezes na semana.

XIII. Limpar elevadores diariamente e, no caso dos painéis (botões), três vezes por dia.

XIV. Realizar a higienização dos equipamentos refrigeradores de água, zelando para que seja empregado material que não os contamine, diariamente.

PROCOLOS DE LIMPEZA ESPECÍFICOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

ÁREAS INTERNAS E ÁREAS ADMINISTRATIVAS DE ALMOXARIFADOS

XV. Limpar, com produto adequado, os vidros das janelas internamente semanalmente.

XVI. Limpar as forrações de couro ou plástico em assentos e poltronas, com produto adequado diariamente.

XVII. Limpar e polir todos os metais, tais como: torneiras, válvulas, registros, sifões e fechaduras, com produto adequado, procurando fazer uso de polidores de baixa toxicidade ou atóxico duas vezes por dia (apenas limpeza) no caso das torneiras e fechaduras (aí incluídas as maçanetas e considerar também os teclados de senha e leitores digitais de acesso).

PROCOLOS DE LIMPEZA ESPECÍFICOS

Guia Prático

Plano de Retomada

LIMPEZA

ÁREAS OPERACIONAIS DE ALMOXARIFADOS E GALPÕES

Passar pano úmido nos pisos, removendo pó, manchas, etc., diariamente.

VARRIÇÃO DE PASSEIOS, ESTACIONAMENTOS E ARRUAMENTOS

Lavar os pisos vinílicos, de mármore, cerâmicos, de marmorite e emborrachados assim como as áreas pavimentadas (passeios), duas vezes por semana.



Dúvidas

Gerência de Infraestrutura - Núcleo Operacional



(21) 2215 - 6443



dilog.ginfra.operacional@mprj.mp.br